

# Altern mit Zukunft im Mürztal

**Nächste Veranstaltung - Bitte bereits vormerken:**

**11.04.2016:** „Gesund Altern durch Training, Ernährung und soziale Unterstützung“  
im Volkshaus in Wartberg

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

## Mobilität im Alter

Ein Thema das die Region bewegt.



Vortrag von  
**Mag. Dr. Tatjana FISCHER**

**28. Jänner 2016**  
17:00 bis 20:00 Uhr

**Hotel Böhlerstern**  
Friedrich-Böhlerstrasse 13  
8605 Kapfenberg

**ÖPIA**  
Österreichische Plattform für Interdisziplinäre Altersfragen  
*Austrian Interdisciplinary Platform on Ageing*

**GKK**  
STEIERMÄRKISCHE  
GEBIETSKRANKENKASSE

**inspire**  
thinking

**FRAUENGESUNDHEITZENTRUM**  
*beraten, begleiten, bewegen*

**GESUNDHEITS  
FÖRDERUNGS  
FONDS**  
STEIERMARK

Styria **vitalis**

**VERSICHERUNGSANSTALT  
FÜR EISENBAHNEN & BERGBAU**

SOZIALVERSICHERUNGSANSTALT  
DER BAUERN  
**AB**  
www.svb.at

**IfGP**

**bkk**  
Betriebskrankenkasse  
Kapfenberg

**bkk**  
Betriebs-  
krankenkasse  
voestalpine  
Bahnsysteme



## Vortrag von Mag. Dr. Tatjana FISCHER

Frau Fischer ist Geographin und wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Raumplanung und Neuordnung der Universität für Bodenkultur Wien. Sie beschäftigt sich seit mehr als 10 Jahren mit den raumbezogenen Bestimmungsfaktoren für ein gutes Leben im Alter am Land und in der Stadt.

Der Verlust der Automobilität bedeutet für viele am Land lebende ältere Personen Einbußen an Lebensqualität: Die Organisation des Alltags ohne Auto wird angesichts der anhaltenden Ausdünnung der Nahversorgung immer schwieriger, der Rückgriff auf innerfamiliäre Unterstützung wird mehr und mehr zum Privileg.

Frau Fischer stellt Möglichkeiten für die Gestaltung einer qualitätsvollen und gesundheitserhaltenden alter(n)sgerechten Lebensumwelt in ländlichen Regionen vor.

## Anschließend Podiumsdiskussion mit:

Mag. Dr. Tatjana Fischer (BOKU Wien, Institut für Raumplanung und Ländliche Neuordnung),

DI Dr. Roman Klementsitz (BOKU Wien, Institut für Verkehrswesen),  
und einer Teilnehmerin / einem Teilnehmer des Mobilitäts-Streifzuges.

**Gemeinsamer Ausklang des Abends bei Buffet und Getränken.**

## Mobilitäts - Streifzug Kapfenberg

Vor dem Vortrag gibt es die Möglichkeit, an einem Mobilitäts - Streifzug durch Kapfenberg teilzunehmen. Streifzüge sind kleine Führungen in der Stadt / Gemeinde oder Wanderungen der etwas anderen Art. Man erzählt den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, was man über die Gegend weiß und tauscht sich darüber aus. Streifzüge dieser Art geben Einblick in das Alltagswissen der Menschen einer Region. Jeder Streifzug hat einen Bezug zum Gesundsein und zum Altern: In Kapfenberg beleuchten wir das Thema Mobilität: Wie erleben die Menschen hier das „Unterwegssein“ in der Stadt im Winter?

- **Treffpunkt um 14:00 beim Hotel Böhlerstern**
- **gemeinsamer Streifzug durch Kapfenberg ca. 2 Stunden**
- **Ende spätestens 16:30 wieder beim Hotel Böhlerstern**

---

Beide Veranstaltungen sind kostenfrei.

**Sind Sie interessiert? Nähere Informationen und  
Anmeldung bis 25. 01. 2016  
bei Frau Ines Spath-Dreyer unter:**

altern.mit.zukunft@ifgp.at  
oder 0502350/37932