

Transkulturelle Beratungs- und Therapieangebote in der Steiermark (Graz und Bezirk Voitsberg)

Erstellt im Rahmen von „Zuversicht – Projekt zur Förderung der seelischen Gesundheit“


Projektträger: inspire - Bildung und Beteiligung

Gesamtlaufzeit: 01.04.2022-30.09.2023

1

Ziel von „Zuversicht“ ist die Enttabuisierung von psychischen Beeinträchtigungen und damit die erhöhte Motivation, Unterstützung in Anspruch zu nehmen, speziell bei vulnerablen, prekariert erwerbstätigen Gruppen oder zugewanderten Personen - konkret etwa 24-Stunden-Betreuer*innen. Zuversicht zielt zudem auf die Reduktion struktureller Barrieren in psychosozialen Einrichtungen ab. Zuversicht verfolgt einen verhältnispräventiven Ansatz und thematisiert die teils problematischen Tätigkeitsbedingungen der 24-Stunden-Betreuer*innen. Dies erfolgt gemeinsam mit Selbstvertretungen und Selbstorganisationen.

Transkulturelle Beratungs- und Therapieangebote in Graz

 <p>Interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum</p> <p>https://zebra.or.at/angebot/interkulturelle-psychotherapie/</p>	<p>Granatengasse 4/3. Stock 8020 Graz +43/ 316/ 83 56 30 - 0 +43/ 316/ 83 56 30 - 50 office@zebra.or.at</p> <p>Ansprechperson für Erstanfragen für Therapie: Hanna Oblak, MA +43 (0) 316 83 56 30 hanna.oblak@zebra.or.at</p>	<p>INTERKULTURELLE PSYCHOTHERAPIE</p> <p>Montag bis Donnerstag: 09.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Für die Psychotherapie ist eine Terminvereinbarung bei Frau Hanna Oblak, MA erforderlich.</p>
<p>INTERKULTURELLE PSYCHOTHERAPIE - mit Dolmetsch in folgenden Sprachen: Dari, Farsi, Pashtu, arabisch, kurdisch, (Badini, Sorani), BKS, georgisch, armenisch, türkisch, russisch, englisch, französisch</p> <p>Sie haben durch Krieg und Flucht Erfahrungen gemacht, die Sie sehr belasten? Sie leiden unter Ängsten, fühlen sich traurig oder haben Schlafprobleme? Bei ZEBRA arbeiten Menschen, die Ihnen helfen können: mit einer Psychotherapie. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können dieses Angebot nutzen.</p> <p>Psychotherapie bedeutet, dass mit ihnen über einen längeren Zeitraum regelmäßige Termine vereinbart werden. Während dieser Termine ist ein/e Dolmetscher*in anwesend. So haben Sie die Möglichkeit, über Ihre Probleme zu sprechen und Unterstützung zu erhalten. Gegebenenfalls können sie über traumatische Erfahrungen der Vergangenheit sprechen und diese mithilfe eines/r Psychotherapeut*in bearbeiten.</p>		

Wenn Sie zur Psychotherapie kommen, gibt es auch die Möglichkeit begleitend eine Körpertherapie zu besuchen. Hier lernen Entspannungstechniken und Bewegungstechniken, die sich positiv auf Ihr Körperbefinden und ihre Gefühlswelt auswirken.

Außerdem kann es sein, dass Sie neben der Psychotherapie eine medizinische-psychiatrische Beratung brauchen. Bei ZEBRA gibt es auch dafür ein durch Dolmetsch gestütztes Angebot. Und wenn weitere Hilfe nötig ist, zum Beispiel im Alltag oder bei Behörden/Ämtern/Ärzt*innen, unterstützen Sie Sozialarbeiter*innen.

In Zusammenarbeit mit den psychosozialen Beratungsstellen gibt es auch in anderen Regionen das Angebot einer Psychotherapie. Diese Regionen sind: Hartberg, Judenburg, Leibnitz, Kapfenberg



Verein DANAIDA,
Marienplatz 5, A-8020 Graz,
Tel.: ++43(0316) 71 06 60 FAX: DW 13

<https://www.danaida.at/>

Es gibt keine transkulturelle psychologische Beratung oder Psychotherapie.

Seit 1995 werden Alphabetisierungskurse mit Migrantinnen durchgeführt, in denen von Beginn an Computer eingesetzt werden, um auch Frauen ohne Lese- und Schreibkenntnisse mit den neuen Technologien vertraut zu machen.

Als Erweiterung der Alphabetisierungskurse wird seit 2000 ein Basisbildungsprogramm angeboten, das Basiswissen, Kulturtechniken und Verbesserung der Deutschkenntnisse beinhaltet.

Zusätzlich zu den Kursen für Migrantinnen werden laufend Projekte organisiert, die nicht nur Migrantinnen, sondern auch inländische Frauen ansprechen sollen, um Kontakte zwischen Frauen unterschiedlicher Herkunft zu fördern (z.B.: Koch- und Kommunikationsnachmittage).



OMEGA

Transkulturelles Zentrum
für psychische und physische Gesundheit und Integration
Transcultural center
for mental and physical health and integration

Karlauerstraße 6/1. Stock, 8020 Graz

Telefon: +43 316 77 35 54

E-Mail: office@omega-graz.at

Öffnungszeiten Sekretariat:

Mo - Fr 8:30 - 14:30

E-Mail: sekretariat@omega-graz.at

<https://www.omega-graz.at/gesundheit/psychotherapie-einzel-und-gruppenbehandlung/>

PSYCHOTHERAPIE EINZEL- UND GRUPPENBEHANDLUNG

Für eine Kontaktaufnahme wenden Sie sich am besten zu den angegebenen Zeiten an unseren Journdienst. Dort erfolgt entweder direkt eine Erstabklärung oder aber eine Terminvergabe für ein Clearing-Gespräch, um weitere Schritte zu planen.

Montag: 9:00 bis 14:00 Uhr (Russisch/Armenisch/Deutsch/Englisch)

Dienstag: 9:00 bis 12:00 Uhr (Spanisch/Deutsch)

Mittwoch: 13:00 bis 17:00 Uhr (Farsi-Dari/Deutsch)

Donnerstag: 13:00 bis 17:00 Uhr (Farsi-Dari/Deutsch)

Freitag: 9:00 bis 12:00 (BKS/Rumänisch/Deutsch)

PSYCHOTHERAPIE EINZEL- UND GRUPPENBEHANDLUNG - Die therapeutische Arbeit erfolgt auf Deutsch, Englisch, Bosnisch-Kroatisch-Serbisch, Russisch sowie Farsi. Für andere Sprachen ziehen wir unsere DolmetscherInnen hinzu.

Die Behandlung von akuten oder chronifizierten Traumafolgen braucht eine Therapie, die abgesehen von den reinen Symptomen den Menschen in seiner Ganzheit betrachtet.

Integrative Traumatherapie nutzt die Möglichkeiten der Lebenserzählung, arbeitet auch körperorientiert und beachtet vorhandene Netzwerke. Mit kreativen Methoden werden dort Ausdrucksmöglichkeiten geboten, wo das Wort versagt. Erlebnisse werden auf symbolischer Ebene verarbeitet und Interessen geweckt. Erlebte Traumata können nicht ungeschehen gemacht werden, sie werden als Bestandteil der Biographie

bearbeitet und akzeptiert. Psychotherapie kann dazu beitragen, Leiden zu teilen und zu lindern und Erinnerungen an traumatische Erfahrung weniger quälend zu machen.

Unsere Therapeutinnen bringen verschiedene kulturelle Hintergründe mit bzw. kennen diese gut und einige können auch direkt in der Muttersprache behandeln. Dies ist förderlich für den Zugang und Aufbau der therapeutischen Beziehung. Die therapeutische Arbeit erfolgt auf Deutsch, Englisch, Bosnisch-Kroatisch-Serbisch, Russisch sowie Farsi. Für andere Sprachen ziehen wir unsere DolmetscherInnen hinzu.

Die Psychotherapie ist für unsere Patienten und Patientinnen kostenlos.

Terminvereinbarung sowie die Koordination mit Dolmetschern und Dolmetscherinnen erfolgt während unserer Öffnungszeiten über das Sekretariat.

<p>FRAUENGESUNDHEITZENTRUM <i>beräten, begleiten, bewegen</i> https://www.frauengesundheitszentrum.eu/</p>	<p>Joanneumring 3, 1. Stock, 8010 Graz frauen.gesundheit@fgz.co.at 0043(0)316 83 79 98</p>	<p>ÖFFNUNGSZEITEN Mo, Di, Mi, Fr 9 – 13 Uhr Do 13 – 17 Uhr</p>
--	---	--

Es gibt mehrsprachige Beratung und Psychotherapien, d.h. mehrsprachige Angebote im psychosozialen Bereich. Bei Therapien kann man öfters hinkommen. Es ist kostenfrei.

Sprachen: farsi, arabisch, ungarisch,...



<https://www.integrationsfonds.at/steiermark/>

Integrationszentrum Steiermark. Reitschulgasse 19 8010 Graz

+43 316/84 17 20 - 701

steiermark@integrationsfonds.at

Öffnungszeiten: MO- FR: 8.00- 16.30

Es gibt keine transkulturelle Beratung oder Psychotherapie.

Caritas &Du

<https://www.caritas-steiermark.at/>

Caritas der Diözese Graz-Seckau

Grabenstraße 39 8010 Graz

office@caritas-steiermark.at

0316 8015-0

Es gibt keine transkulturelle Beratung oder Psychotherapie.



<https://www.vmg-steiermark.at/>

Dietrichsteinplatz 15/ 8. Stock, 8010 Graz

Tel: 0316/831414

E-Mail: beratung@maennerberatung.at

Es gibt kurze psychologische oder juristische Berater- und Täterarbeit in anderen Sprachen als Deutsch mit Dolmetsch. Diese kommen von Zebra oder Omega.

Ab 2023 soll eine Außenstelle in Voitsberg errichtet werden.

FRAUEN SERVICE



Frauenservice Graz

Lendplatz 38, 8020 Graz

office@frauenservice.at

Tel: 0043 316 71 60 22

<https://www.frauenservice.at/beratung>

Frauen- und Familienberatungsstelle

Montag, Mittwoch, Freitag 9 - 13 Uhr

Dienstag und Donnerstag 9-15 Uhr

Beratung ist sinnvoll, wenn Sie

Ihr Leben neu gestalten möchten

sich überfordert fühlen

eine Person brauchen, die Ihnen zuhört

Beratung im Frauenservice ist

vertraulich - kostenlos - anonym

wertschätzend und stärkend

nicht moralisierend

Geschlechterrollen verstehend und hinterfragend

eine Begegnung in der Eigenverantwortung der Frau

Wir beraten von Frau* zu Frau* - im Interesse von Frauen und von Familien.

Wir bieten Ihnen eine geschützte Atmosphäre um Ihr Anliegen zu besprechen. Und bei Bedarf organisieren wir gerne eine kostenlose Dolmetscherin für Sie.


Es gibt Beratungen in anderen Sprachen mit Dolmetsch.


Die häufigsten sprachen sind: arabisch, englisch, rumänisch, russisch, farsi, spanisch, ungarisch, BKS.

Gut kennt sich Frau Hinterreiter aus:

daniela.hinterreiter@frauenservice.at

Transkulturelle Beratungs- und Therapieangebote im Bezirk Voitsberg

 <p>https://www.akzente.or.at</p>	<p>akzente Voitsberg Grazer Vorstadt 7 8570 Voitsberg 03142/930 30 office@akzente.or.at</p> <p>Öffnungszeiten: Mo. 11:00-16:00 Di.-Do. 08:00-13:00 Uhr</p>	<p>Persönliche Beratung nach Vereinbarung</p> <p>Es gibt keine interkulturellen Psychotherapien (wo man öfter hingehen würde). Wohl aber psychosoziale und juristische Beratungen in Englisch und ungarisch.</p> <p>Ansprechperson: Astrid Kniendl Leitung Frauenservice & Psychosoziale Beratung 03142/93030-340 astrid.kniendl@akzente.or.at</p>
--	--	--

 <p>LKH Weststeiermark - Standort Voitsberg Stmk. Krankenanstaltengesellschaft m.b.H. Conrad-von-Hötzendorf-Str 31, 8570Voitsberg Tel: 03142 2010 https://www.lkh-weststeiermark.at/</p>	<p>Es gibt keine Neurologie oder Psychiatrie.</p> <p>Rücksprache mit Frau Mag. Freiburger (Psychologin) erfolgte.</p> <p>Es gibt keine Beratungen oder Therapien in anderen Sprachen als Deutsch. Allerdings könnte eine dort arbeitende ungarische Physiotherapeutin für PatientInnen ungarisch übersetzen.</p>
--	--

Zuversicht-Kontakt: edith.zitz@inspire-thinking.at, +43 (0)676 580 3474